

A large, circular inset image showing a woman with dark hair lying on her back, receiving a back massage. Two hands are visible, one on her upper back and one on her lower back. The woman has her eyes closed and a relaxed expression. The background is a soft, out-of-focus white.

DIPLOMADO

MASOTERAPEUTA SPA

OFERTA EDUCATIVA

ACTEM te ofrece este diplomado teórico-práctico de 10 meses para prepararte como Masoterapeuta profesional con certificado de estudios STPS y SEP. A lo largo de este programa de estudio aprenderás a realizar diferentes tipologías de masajes en mesa de masaje, en silla de masaje y en colchoneta. Podrás atender tus futuros clientes de la manera más idónea y sabrás utilizar correctamente las diferentes técnicas y herramientas de trabajo.

Finalizando el diplomado tendrás múltiples opciones de desempeño pudiendo ejercer la profesión en SPA, en centros de bienestar y estéticos, o más bien trabajar en la comodidad de tu casa o abrir tu propio negocio.

OBJETIVO GENERAL

Formar profesionales en el área de la salud y bienestar con las competencias necesarias para realizar diferentes técnicas de masaje.

MODALIDAD PRESENCIAL

70% PRÁCTICA
30% TEORÍA

A QUIÉN VA DIRIGIDO

El curso va dirigido a quien quieran emprender o mejorar su situación dentro de la industria de la salud y el bienestar.

Personas sin experiencia previa, Fisioterapeutas, Quiroprácticos, Cosmetólogas, Cosmiatras, Enfermería y aquellos que estén interesados

DURACIÓN

10 MESES
(1 Fin de semana por mes)

CERTIFICACIÓN

COMDESPA
Corporativo Mexicano de Desarrollo SPA



SEP

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



STPS

SECRETARÍA
DEL TRABAJO Y
PREVISIÓN SOCIAL



APLICACIÓN EN CAMPO LABORAL

Este diplomado está enfocado en ayudar a los alumnos en el aprendizaje del masaje profesional ofreciendo a los clientes las técnicas más aptas a sus exigencias.

Los alumnos tendrán el conocimiento para:

- Trabajar en un SPA
- Ofrecer servicios como freelancer
- Trabajar de forma independiente
- Abrir su propio negocio

APRENDERÁS TÉCNICAS MUY SOLICITADAS EN
CABINAS DE SPA.



INSTRUCTORES

Fabrizio Crisafulli

Lic. en Administración de Empresas

Masoterapeuta y aromaterapeuta holístico integral.

En el 2009 se certifica en formación avanzada de masaje Lomi Lomi Nui y Shiatsu Namikoshi en la Accademia Italiana Scienze Olistiche y en la escuela Massaggi e Tecniche Manuali OLÉOS en Milán (Italia). Sigue su formación en México en el Instituto Holístico Maya de Playa del Carmen donde se certifica en Técnicas Básicas del Masaje, Técnicas Tradicionales del Masaje y Aromaterapia con más de 600 horas de formación.

Desde 2012 es capacitador y ha colaborado con importantes centros de formación en México y otros Países: Instituto Holístico Maya (México), Unispa (México), Alenit (Perú), Spa Internacional (Colombia), Instituto Cosmetológico de México, ACTEM.



Fabrizio es miembro educativo del CIMS (Consejo Internacional de Masaje y SPA).

Ha impartido conferencias en importantes eventos y congresos SPA y wellness:

- EXPO SPA en Cdmx, Monterrey y Merida
- Eventos APISES en Lima - Perú
- TSB Wellness Week en San Miguel de Allende
- Congreso SPA Internacional en Santa Marta - Colombia
- Congreso Internacional de Bienestar y Belleza en Pasadena - Texas - USA
- Ganador del campeonato de Masaje Latino en el 2020.

Su experiencia, preparación y dedicación lo han llevado a ser el ganador del primer

SEDES FIJAS



CONSULTA
LA SEDE DE
TU CIUDAD

HOSPITAL SAN JOSÉ QUERÉTARO

Torre 3, Piso 7, Aula 6
Av. Constituyentes 302, El Jacal,
Santiago de Querétaro, Qro.

INSTITUTO SAN MIGUELENSE

Escuadron 201, Carretera San Miguel de Allen
-Dr. Mora No. 10-Km. 0.5, Palmita de Landet
San Miguel de Allende, Gto.

ESFERA ESPACIO DE ENCUENTRO GUA- NAJUATO

Vialidad San José de Cervera #48, Col. Yerba-
buena, Guanajuato, Gto.

HOSPITAL SAN JOSÉ CELAYA

Eje Nor-Poniente Manuel J. Clouthier 200,
Villas de la Hacienda, Celaya, Gto.

TEMARIO

MÓDULO I

TEORÍA:

1. Introducción al masaje.
2. Historia del masaje.
3. Herramientas del masaje.
4. Anatomía y fisiología parte 1.

PRÁCTICA

- Preparación de cabina de masaje.
- Técnicas de masaje parte 1.

MÓDULO II

TEORÍA:

1. Anatomía y fisiología parte 2.

PRÁCTICA

- Técnicas de masaje parte 2.

TEMARIO

MÓDULO III

MASAJE RELAJANTE

Aprenderás a masajear miembros superiores e inferiores para poder realizar un masaje relajante de cuerpo completo.

Duración: 2 días de 10 am a 6 pm.

Modalidad presencial.

MÓDULO IV

MASAJE DE PIERNAS CANSADAS

Además aprenderás técnicas de vaciaje y drenaje para poder realizar un masaje de pierna cansada idóneo para personas con situación de retención de líquidos o deficiencia circulatorias.

Duración: 2 días de 10 am a 6 pm.

Modalidad: Presencial.

TEMARIO

MÓDULO IV

MASAJE DE PRENATAL

Aprenderás a realizar un masaje para atender de la forma correcta mujeres durante el estado de embarazo. Así como los beneficios y contraindicaciones de esta tipología de masaje.

Duración: 2 días de 10 am a 6 pm.

Modalidad: Presencial.

TEMARIO

MÓDULO V

MASAJE DEPORTIVO

Aprenderás técnicas de desplazamiento tisular, inmovilizaciones articulares y percusiones para realizar un masaje de cuerpo completo idóneo para todas personas que realizan actividades deportivas con el propósito de prevenir lesiones, mejorar el rendimiento y la flexibilidad del cuerpo.

Duración: 2 días de 10 am a 6 pm.

Modalidad: Presencial.

MÓDULO VI

MASAJE TEJIDO PROFUNDO

Aprenderás técnicas de fricción profunda y presión tisular con pulgar, antebrazo y codo para trabajar los tejidos musculares más profundos con el propósito de liberar dolores, tensiones y contracturas musculares.

Duración: 2 días de 10 am a 6 pm

Modalidad presencial.

TEMARIO

MÓDULO VII

MASAJE LOMI LOMI NUI

Conocido también como masaje hawaiano por su origen, se caracteriza por movimientos amplios a lo largo del cuerpo inspirados a los movimientos de las olas del mar. Un masaje que deja la sensación de ser envuelto por un cálido abrazo lo cual lo hace idóneo por todas personas que requieren un apapacho del alma.

Duración: 2 días de 10 am a 6 pm.

Modalidad: Presencial.

MÓDULO VIII

REFLEXOLOGÍA PODAL

Aprenderás el mapa reflexológico en los pies y a tratar órganos, sistemas y aparatos que se reflejan en ellos.

Este masaje es idóneo para todas personas que además de la relajación buscan también un efecto terapéutico.

Duración: 2 días de 10 am a 6 pm.

Modalidad: presencial.

TEMARIO

MODULO IX

MASAJE SHIATSU NAMIKOSHI

Masaje de origen japonés que utiliza los pulgares para realizar presiones en puntos específicos del cuerpo para obtener una estimulación tanto a nivel muscular como a nivel de órganos y de los sistemas nerviosos y endocrinos.

Se aprenderá tratamiento en mesa y en silla de masaje.

Duración: 2 días de 10 am a 6 pm.

Modalidad: presencial.

MODULO X

MASAJE TAILANDÉS

Conocido como yoga pasiva o asistida. Este masaje se realiza en el piso. El terapeuta lleva el cliente a realizar posturas yoga (asana) asistida para mejorar la consciencia del propio cuerpo, mejorar la elasticidad y generar una profunda sensación de paz y calma interior.

Duración: 2 días de 10 am a 6 pm

Modalidad: presencial.

NUESTROS ASOCIADOS



COMDESPA
Corporativo Mexicano de Desarrollo SPA



VINCULACIONES



CONSEJO TURISTICO DE
San Miguel de Allende
El corazón de México



Termatalia

NUESTROS CURSOS

COSMETOLOGÍA FACIAL
COSMETOLOGÍA CORPORAL
MASOTERAPEUTA SPA
DRENAJE LINFÁTICO Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS
TÉCNICAS DE SPA EN CENTROS TURÍSTICOS
AROMATERAPIA
MASAJE CON ELEMENTOS:
PIEDRAS CALIENTES, PINDAS, MADEROTERAPIA, BAMBÚ, VELAS, ESFERAS
CHINAS.
TÉCNICAS DE MASAJES REAFIRMANTES
MASAJES ANCESTRALES DEL MUNDO

CONSULTA LA DISPONIBILIDAD POR SEDES

CONTACTO

Whatsapp: 443 752 0005

WEB

www.actem.mx

ENVIANOS TUS COMENTARIOS

actemcomdespa@gmail.com
actemqueretaro@gmail.com

