



# DIPLOMADO

Drenaje Linfático  
y  
Terapias Complementarias

# OFERTA EDUCATIVA

A lo largo de este programa de estudio teórico práctico aprenderás a realizar diferentes técnicas en Drenaje Linfático Manual que te ayudarán a atender a tus futuros clientes de la manera más idónea, obteniendo con nosotros el conocimiento sobre como utilizar correctamente las diferentes técnicas y herramientas de trabajo.

Finalizando el diplomado tendrás múltiples opciones de desempeño pudiendo ejercerla profesión en SPA, centros de bienestar, estéticos, en la comodidad de tu casa o abrir tu propio negocio.

## OBJETIVO GENERAL

Formar profesionales en el área de la salud y bienestar con las competencias necesarias para la aplicación del Drenaje Linfático Manual y las diversas técnicas alrededor de esta, para la resolución de edemas.

## MODALIDAD HÍBRIDA

70% PRESENCIAL  
30% ONLINE

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

VEl curso va dirigido a quien quiera especializarse en el tema de las terapias manuales de recuperación sin dolor. Personas sin experiencia previa, Fisioterapeutas, Quiroprácticos, Masoterapeutas, Cosmetólogas, Cosmiatras, Enfermería y aquellos que estén interesados en este tema.

## DURACIÓN 10 MESES

## CERTIFICACIÓN

**COMDESPA**  
Corporativo Mexicano de Desarrollo SPA



**SEP**

SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA



**STPS**

SECRETARÍA  
DEL TRABAJO Y  
PREVISIÓN SOCIAL



# APLICACIÓN EN CAMPO LABORAL

Estas competencias están enfocadas en ayudar a los profesionales de la salud en temas como cuidados pre y post quirúrgicos, lesiones traumáticas que cursen por estados de inflamación, tratamientos post oncológicos, y en lesiones propias del Sistema Linfático como el linfedema.

También como herramienta para uso de cabina spa como una excelente técnica de relajación que a su vez tiene todos los beneficios del DLM, uso en tratamientos estéticos faciales y corporales.

- DRENAJE LINFÁTICO MANUAL
- VENDAJE NEURO FUNCIONAL
- KINESIOTAPE ENFOCADA EN EL DRENAJE LINFÁTICO
- VENDAJE FUNCIONAL DE COMPRESIÓN PARA EL TRATAMIENTO DE EDEMAS CRÓNICOS
- VENDAJES EN FRÍO Y CALIENTE PARA EL TRATAMIENTO DEL DOLOR Y LA INFLAMACIÓN
- USO DE APARATOLOGÍA RELACIONADOS CON EL DRENAJE LINFÁTICO



# SEDES FIJAS



CONSULTA  
LA SEDE DE  
TU CIUDAD

## HOSPITAL SAN JOSÉ QUERÉTARO

Torre 3, Piso 7, Aula 6  
Av. Constituyentes 302, El Jacal,  
Santiago de Querétaro, Qro.

## INSTITUTO SAN MIGUELENSE

Escuadron 201, Carretera San Miguel de Allen  
-Dr. Mora No. 10-Km. 0.5, Palmita de Landet  
San Miguel de Allende, Gto.

## HOSPITAL SAN JOSÉ QUERÉTARO

Vialidad San José de Cervera #48,  
Col. Yerbabuena, Guanajuato, Gto.

## HOSPITAL SAN JOSÉ QUERÉTARO

Eje Nor-Poniente Manuel J. Clouthier 200,  
Villas de la Hacienda, Celaya, Gto.



# TEMARIO

## DRENAJE LINFÁTICO Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS.

### I.I INTRODUCCIÓN Y CONTEXTO HISTÓRICO

Se aborda cuál fue el origen de esta técnica y su evolución a lo largo de la historia, conocerás sobre quienes fueron sus creadores y las diferencias entre las diferentes escuelas que han seguido esta técnica.

### I.II REMEMORANDO LA ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA

Recordaremos y analizaremos un recorrido por el cuerpo humano, estudiando sus diversas partes, sistemas en general y su funcionamiento.

### I.III DRENAJE LINFÁTICO EN GENERAL

Abordaremos en DLM para aprenderlo en todas sus maniobras, sus beneficios, indicaciones y contraindicaciones, es sin duda la técnica de masaje manual que está más enfocada en la salud.

### I.IV PROTOCOLO DRENAJE LINFÁTICO CORPORAL

### I.V IMPORTANCIA DE LA FICHA CLÍNICA

Aprenderás a llevar un riguroso control de tus pacientes, su evolución, así mismo de protegerte a ti como profesional.

# TEMARIO

## DRENAJE LINFÁTICO Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS.

### II.I ANATOMÍA SISTEMA LINFÁTICO

Conocerás de manera profunda el Sistema linfático, sus partes, la linfa, de que se encarga en el cuerpo. Es sin duda alguna el sistema que está más involucrado en la defensa del cuerpo. Un buen cuidado es sinónimo de buena salud.

### II.II APARATOLOGÍA

Aprenderás los diversos aparatos que te pueden ayudar en un DLM, sobre todo al encontrar a pacientes que han sido sometidos a una intervención quirúrgica o alguna lesión corporal.

### II.III APLICACIÓN DE DRENAJE PRE-OPERATORIO

El DLM es esencial en el ámbito de la salud ya que los beneficios que aporta lo hacen una técnica fundamental para mejorar la recuperación de un paciente, esto incluso antes de su operación.

### II.IV APLICACIÓN DE DRENAJE LINFÁTICO POST-OPERATORIO

A su vez el DLM es indicado para los tratamientos postquirúrgicos, ya que acelera la recuperación, mejora la cicatrización, evita infecciones, evita en algunas intervenciones efectos no deseados causados por la intervención.

# TEMARIO

## DRENAJE LINFÁTICO Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS.

### III.I PATOLOGÍAS SISTEMA LINFÁTICO

Veremos las diversas enfermedades que pueden afectar el Sistema Linfático y las diversas formas que podemos ayudar a estas personas de la mano de su especialista.

### III.II VENDAJE NEUROMUSCULAR K - TAPEEN DLM

Es una de las técnicas que ha revolucionado el mundo de la fisioterapia, muy atractiva a la vista pero más beneficiosa en su funcionalidad, aprenderás a integrar la K - Tape para inducir un drenaje continuo en tu paciente.

### III.III VENDAS FRÍAS (HIPOTÉRMICAS)

Aprenderás varios usos de esta técnica dirigidos a ayudar en los procesos de reducción de edemas, técnicas que han pasado de generación en generación y que vale la pena conocer y aplicar.

### III.IV VENDAS CALIENTES (HIPERTÉRMICAS)

Aprenderás varios usos de esta técnica dirigidos a ayudar en los procesos de reducción de edemas, técnicas que han pasado de generación en generación y que vale la pena conocer y aplicar.

# TEMARIO

## DRENAJE LINFATICO Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS.

### III.V VENDAJE EN SECO (DESCONGESTIVAS TDC)

El Vendaje Descongestivo es un aliado en la técnica del drenaje linfático y en conjunto son la forma más eficaz de tratar algunas de las enfermedades del Sistema linfático.

### III.VI PRESOTERAPIA

El uso de la presoterapia ayuda en diversas patologías, aprenderemos su uso, indicaciones, y contraindicaciones.

## MÓDULO III

### IV. DLM POR ZONAS, TDC Y SU APLICACIÓN ESTÉTICA.

La práctica del Drenaje Linfático, no es limitativa por el contrario posee una riqueza tan grande, que se puede combinar con muchos tratamientos a nivel corporal y estéticos, logrando así mejores resultados entre ellos: Faciales, Tratamientos Reductivos, Tratamientos Anticelulíticos, Anti-Acné, etc.

#### IV.I ZONA FACIAL

#### IV.II ZONA MIEMBRO SUPERIOR

#### IV.III ZONA ABDOMINAL

#### IV.IV ZONA MIEMBRO INFERIOR

## MÓDULO IV



# NUESTROS ASOCIADOS



**COMDESPA**  
Corporativo Mexicano de Desarrollo SPA



# VINCULACIONES



CONSEJO TURISTICO DE  
**San Miguel de Allende**  
El corazón de México



**Termatalia**

# NUESTROS CURSOS

COSMETOLOGÍA FACIAL

COSMETOLOGÍA CORPORAL

MASOTERAPEUTA SPA

DRENAJE LINFÁTICO Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

TÉCNICAS DE SPA EN CENTROS TURÍSTICOS

AROMATERAPIA

MASAJE CON ELEMENTOS:

\* PIEDRAS CALIENTES, PINDAS, MADEROTERAPIA.

CONSULTA LA DISPONIBILIDAD POR SEDES

CONSULTA LA DISPONIBILIDAD POR SEDES

## CONTACTO

Whatsapp: 443 752 0005

## WEB

[www.actem.mx](http://www.actem.mx)

## ENVIANOS TUS COMENTARIOS

[actemcomdespa@gmail.com](mailto:actemcomdespa@gmail.com)  
[actemqueretaro@gmail.com](mailto:actemqueretaro@gmail.com)

