

DIPLOMADO

TÉCNICAS DE SPA EN CENTROS TURÍSTICOS



Asesoría y Capacitación en Terapias Manuales

OFERTA EDUCATIVA

A lo largo de este programa de estudio teórico-práctico aprenderás a realizar diferentes tipos de masajes y tratamientos auxiliares para el acompañamiento del moldeo del cuerpo. Conocerás principios básicos de la alimentación consciente, los protocolos manuales y con aparatos que se pueden utilizar y combinar entre sí.

Finalizando el curso tendrás múltiples opciones de desempeño pudiendo ejercer la profesión en SPA, centros de bienestar, estéticos, en la comodidad de tu casa o abrir tu propio negocio.

Objetivo General

Formar profesionales en el área de la salud y bienestar con las competencias necesarias para la utilización de las técnicas de masajes con elementos.

A quién va dirigido

El curso va dirigido a quien quiera especializarse en el uso de las técnicas de masajes de cosmética corporal. Personas sin experiencia previa, Fisioterapeutas, Quiroprácticos, Masoterapeutas, Cosmetólogas, Cosmiatras, Enfermería y aquellos que estén interesados en este tema.



DURACIÓN

12 MESES

(1 FIN DE SEMANA X MES Ó
1 DÍA A LA SEMANA)



CERTIFICACIÓN



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



STPS
SECRETARÍA DE TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL

COMDESPA
Corporativo Mexicano de Desarrollo SPA



MODALIDAD

PRESENCIAL

70% PRÁCTICA

30% TEORÍA



APLICACIÓN EN CAMPO LABORAL

Estas técnicas están enfocadas en ayudar a los profesionales de la salud en temas como tratamiento de moldeo del cuerpo, reafirmación de la piel, reducción de la apariencia de la celulitis y las estrías.

Son técnicas que se enfocan en coadyuvar con la pérdida de medidas y el mejoramiento de la apariencia física del cuerpo del usuario.

Sus usos pueden combinarse con otras técnicas de masaje, ayudando al profesional a complementar tratamientos físicos, emocionales, estéticos corporales y faciales.

Son técnicas muy solicitadas actualmente por la población en general.





JENIFFER ESPINOZA

*Masoterapeuta en técnicas y masajes
SPA/Máster en Reiki Usui/Especialista
en técnicas ancestrales mexicanas y
Chamanismo/Terapeuta floral*



INSTRUCTORES

Lic. En diseño de Interiores, Universidad de Guanajuato.

Masoterapeuta SPA especializada en técnicas ancestrales mexicanas, temazcal y chamanismo. Reiki Usui Máster. Terapeuta en Flores de Bach y Sales de Shüsller. Masajes ancestrales mexicanos tales como: Otomí, Zapoteco, Purépecha, Maya y con rebozo. Técnico quiropráctico. Técnicas variadas en masaje terapéutico: nervio ciático, deportivo, acupuntura, auriculapuntura, masaje Tao, masaje bioneruroemocional; masaje con elementos: ventosas, piedras, cristales, maderas, conchas. Técnicas terapéuticas y de SPA en temazcal.

Formación: ACTEM, Sinergia IBI, Centro Atlachinolli, Asociación Nacional de Terapeutas en Saberes Ancestrales y Holísticos, Centro de formación de terapeutas Shanti Prema, Asociación Mexicana de Excelencia en Servicios, Centro Universitario de Alternativas Médicas, Método Verónica Súnory, Universidad de Chapingo, Tlahtocan Mexihca, Metztli Mitotianilliztli, Tonal Mitotianilliztli.

Datos técnicos

SEDES FIJAS

HOSPITAL SAN JOSÉ QUERÉTARO

Torre 3, Piso 7, Aula 6
*Av. Constituyentes 302, El Jacal,
Santiago de Querétaro, Qro.*

INSTITUTO SAN MIGUELENSE

*Escuadron 201, Carretera San Miguel de Allende
- Dr. Mora No. 10-Km. 0.5, Palmita de Landero
San Miguel de Allende, Gto.*

ESFERA ESPACIO DE ENCUENTRO

*Vialidad San José de Cervera #48,
Col. Yerbabuena, Guanajuato, Gto.*

HOSPITAL SAN JOSÉ CELAYA

*Eje Nor-Poniente Manuel J. Clouthier 200,
Villas de la Hacienda, Celaya, Gto.*

**CONSULTA LA SEDE DE TU
CIUDAD**



TEMARIO

La alimentación, el cuerpo y su metabolismo

ACTEM^{MR}



Asesoría y Capacitación en Terapias

MÓDULO

I.I ¿Qué contienen los alimentos?

Analizaremos los componentes que se encuentran en los alimentos, cómo se sintetizan en el cuerpo y se transforman en nutrientes.

I.II El plato del buen comer y el vaso del buen beber

Revisaremos las porciones y combinaciones de alimentos que se han recomendado como una buena dieta, de manera equilibrada y balanceada

I.III La jugo terapia, mitos y realidades

Aprenderás acerca de los beneficios de los jugos, las ventajas y desventajas según las corrientes nutricionales y médicas

I.IV Los tipos de cuerpos

Hablaremos de los tipos de cuerpos que existen, la manera de almacenar grasa de cada uno de ellos.

I.V La hoja clínica como herramienta fundamental

Conoceremos los elementos que debe llevar una hoja clínica, el momento en que se debe llenar y el seguimiento que se le debe dar a la misma. Cómo se toman medidas a los usuarios, las recomendaciones que se le deben dar, y el apoyo clínico y en casa que debe llevar

TEMARIO

Las emociones para el control de peso



Asesoría y Capacitación en Terapias

MÓDULO

II.I ¿Qué son las emociones?

Revisaremos la definición de emoción y sentimiento así como los efectos que tienen en nuestras acciones y en nuestro cuerpo.

II.II Las emociones como reflejo en nuestro cuerpo

Analizaremos las repercusiones que tienen las emociones en nosotros, lo que refleja nuestro cuerpo físicamente, visualmente y orgánicamente. Aprenderemos a identificar en nuestros usuarios posibles causas de su estado físico para poder orientar y canalizarlo con el especialista emocional adecuado que nos servirá de apoyo al tratamiento moldeante .

TEMARIO

Masaje moldeante manual



Asesoría y Capacitación en Terapias

MÓDULO

III.I Fundamentos del masaje moldeante manual

Revisaremos las principales maniobras que se realizan para la ejecución de este masaje y los efectos que tiene en el cuerpo, analizaremos un poco de la historia del masaje moldeante y su uso en el mundo de la cosmetología corporal.

III.II La importancia del drenaje linfático

Conoceremos el sistema linfático, la importancia que tiene para el metabolismo de las personas, las zonas que debemos estimular durante un masaje moldeante para estimular la linfa.

III.III Indicaciones y contraindicaciones

Se darán a conocer todas aquellas limitantes para poder realizar este tipo de masaje, así mismo las indicaciones para las personas que tomará este tratamiento.

III.III Protocolo del masaje

Demostración y práctica del masaje, preparación, ejecución y cierre del masaje.

TEMARIO

Masaje moldeante con maderos



Asesoría y Capacitación en Terapias

MÓDULO

IV.I Contexto histórico y demográfico

Revisaremos la historia y origen del uso de las maderas y sus principales aplicaciones terapéuticas

IV.II Tipos, tamaños y formas de las maderas

Analizaremos todas las ventosas que se utilizan en este masaje, sus diferencias, áreas dónde se emplean y técnicas conocidas para cada una de ellas.

IV.III Indicaciones y contraindicaciones

Se darán a conocer todas aquellas limitantes para poder realizar este tipo de masaje, así mismo las indicaciones para las personas que tomará este tratamiento.

IV.IV Protocolo del masaje

Demostración y práctica del masaje, preparación, ejecución y cierre del masaje.

TEMARIO

Masaje moldeante con ventosas

ACTEM^{MR}



Asesoría y Capacitación en Terapias

MÓDULO

V.I Contexto histórico y demográfico

Revisaremos la historia y origen del uso del uso de las ventosas y sus principales aplicaciones terapéuticas

V.II Tipos, tamaños y formas de las ventosas

Analizaremos la manera de elaboración de las ventosas que se utilizan en este masaje, sus diferencias, áreas dónde se emplean y técnicas conocidas para cada una de ellas.

V.III Indicaciones y contraindicaciones

Se darán a conocer todas aquellas limitantes para poder realizar este tipo de masaje, así mismo las indicaciones para las personas que tomará este tratamiento.

V.IV Protocolo del masaje moldeante

Demostración y práctica del masaje, preparación, ejecución y cierre del masaje.

TEMARIO

El drenaje linfático manual



Asesoría y Capacitación en Terapias

MÓDULO

VI.I Qué es el masaje de drenaje linfático

Revisaremos qué es el drenaje linfático, y los métodos utilizados para estimular el sistema linfático.

VI.II Indicaciones y contraindicaciones

Se darán a conocer todas aquellas limitantes para poder realizar este tipo de masaje, así mismo las indicaciones para las personas que tomará este tratamiento.

VI.III Protocolo del masaje

Demostración y práctica del masaje, preparación, ejecución y cierre del masaje.

TEMARIO

El uso de aparatos

ACTEM^{MR}



Asesoría y Capacitación en Terapias

MÓDULO

VII.I Contexto histórico y demográfico

Revisaremos la historia y origen del uso de los aparatos y sus principales aplicaciones terapéuticas

V.II Tipos de aparatos

Analizaremos los tipos de aparatos utilizados para el moldeado del cuerpo, sus ventajas y desventajas, funciones principales, precios, etc.

V.III Indicaciones y contraindicaciones

Se darán a conocer todas aquellas limitantes para poder utilizar cada aparato existente en el mercado, así mismo las indicaciones para las personas que tomará este tratamiento.

V.IV Práctica de aparatos

Demostración y práctica del uso de aparatos existentes en la escuela.

TEMARIO

Vendas frías y calientes

ACTEM

MR



Asesoría y Capacitación en Terapias

MÓDULO

VII.I Uso de los vendajes

Analizaremos qué son los vendajes fríos y calientes, sus funciones estéticas y terapéuticas

V.II Agentes activos

Revisaremos los agentes activos que se utilizan en cada uno de estos vendajes, así como los casos en los que se utiliza cada uno de ellos.

V.III Indicaciones y contraindicaciones

Se darán a conocer todas aquellas limitantes para poder realizar este tipo de tratamiento, así mismo las indicaciones para las personas que tomará este tratamiento.

V.IV Protocolo del masaje

Demostración y práctica del tratamiento, preparación, ejecución y cierre del mismo.

TEMARIO

Vendas egipcias y de yeso

ACTEM

MR



Asesoría y Capacitación en Terapias

MÓDULO

IX.I Uso de los vendajes

Analizaremos qué son los vendajes egipcios y de yeso, sus funciones estéticas y terapéuticas

IX.II Agentes activos

Revisaremos los agentes activos que se utilizan en cada uno de estos vendajes, así como los casos en los que se utiliza cada uno de ellos.

IX.III Indicaciones y contraindicaciones

Se darán a conocer todas aquellas limitantes para poder realizar este tipo de tratamiento, así mismo las indicaciones para las personas que tomará este tratamiento.

IX.IV Protocolo del masaje

Demostración y práctica del tratamiento, preparación, ejecución y cierre del mismo.

TEMARIO

Envolturas reductivas



Asesoría y Capacitación en Terapias

MÓDULO

IX.I Uso de las envolturas

Analizaremos qué son las envolturas corporales, sus funciones estéticas y terapéuticas

IX.II Agentes activos

Revisaremos los agentes activos que se utilizan en cada uno de estos tratamientos, así como los casos en los que se utiliza cada uno de ellos.

IX.III Indicaciones y contraindicaciones

Se darán a conocer todas aquellas limitantes para poder realizar este tipo de tratamiento, así mismo las indicaciones para las personas que tomará este tratamiento.

IX.IV Protocolo del masaje

Demostración y práctica del tratamiento, preparación, ejecución y cierre del mismo.

TEMARIO

Auriculoterapia

ACTEM

MR



Asesoría y Capacitación en Terapias

MÓDULO

VII.I Contexto histórico y demográfico

Revisaremos la historia y origen del uso de la auriculopuntura, su base científica, médica y filosófica, así como sus principales aplicaciones terapéuticas

V.II Mapa auriculopuntural

Se darán a conocer los diagramas que se han elaborado a lo largo de la historia para el estudio y desarrollo de esta técnica, hablaremos de las bases de la medicina tradicional china, metodología base para este tratamiento.

V.III Indicaciones y contraindicaciones

Se darán a conocer todas aquellas limitantes para poder realizar este tipo de tratamiento, así mismo las indicaciones para las personas que tomará este tratamiento.

V.IV Protocolo del masaje

Demostración y práctica del tratamiento, preparación, ejecución y cierre.

TEMARIO

Reflexología podal

ACTEM

MR



Asesoría y Capacitación en Terapias

MÓDULO

VII.I Contexto histórico y demográfico

Revisaremos la historia y origen del uso de la reflexología podal y sus principales aplicaciones terapéuticas

V.II Diagramas para su estudio

Analizaremos los diagramas que se han desarrollado para el estudio de la reflexología podal, cada uno de los sistemas que se reflejan en la planta de nuestros pies.

V.III Indicaciones y contraindicaciones

Se darán a conocer todas aquellas limitantes para poder realizar este tipo de masaje, así mismo las indicaciones para las personas que tomará este tratamiento.

V.IV Protocolo del masaje

Demostración y práctica del masaje, preparación, ejecución y cierre del masaje.

NUESTROS ASOCIADOS



VINCULACIONES



NUESTROS CURSOS

- COSMETOLOGÍA FACIAL
- COSMETOLOGÍA CORPORAL
- MASOTERAPEUTA SPA
- DRENAJE LINFÁTICO Y TERAPIAS COMPLEMENTARIAS
- TÉCNICAS DE SPA EN CENTROS TURÍSTICOS
- AROMATERAPIA
- MASAJE CON ELEMENTOS:
 - PIEDRAS CALIENTES, PINDAS, MADEROTERAPIA, BAMBÚ, VELAS, ESFERAS CHINAS.

TÉCNICAS DE MASAJES REAFIRMANTES
MASAJES ANCESTRALES DEL MUNDO



CONSULTA LA DISPONIBILIDAD POR
SEDES



CONTACTO

WHATS APP:
442 752 0005



WEB

ACTEM.MX



ENVÍANOS TUS COMENTARIOS

actemcomdespa@gmail.com

f  @ACTE

