



DIPLOMADO

Cosmetología Corporal

RVOE 29CCFC2019CECI04

OFERTA EDUCATIVA

El curso brinda una formación completa en cosmetología corporal, combinando conocimientos teóricos y habilidades prácticas para el éxito en el sector estético. Facilita la actualización de profesionales, promueve procedimientos seguros y eficaces, y fomenta el emprendimiento, ofreciendo herramientas para proyectos propios. Es una oportunidad de crecimiento profesional en un ámbito en expansión.

OBJETIVO GENERAL

Brindar una formación completa, organizada y práctica en cosmetología corporal, permitiendo a los estudiantes adquirir y fortalecer competencias técnicas, mejorar su empleabilidad y desarrollar emprendimientos en el sector estético.

**MODALIDAD
PRESENCIAL**

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Personas sin conocimientos previos que desean iniciarse en el ámbito de la estética y profesionales del sector que buscan actualizar y sistematizar su conocimiento.

DURACIÓN
200 horas

CERTIFICACIÓN



SEP

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



STPS

SECRETARÍA DE TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



APLICACIÓN EN CAMPO LABORAL

Al completar este diplomado, los egresados podrán desempeñarse en diversos entornos laborales, como:

Spas y centros de bienestar: Brindando terapias de relajación y tratamientos desintoxicantes.

Clínicas estéticas y dermatológicas: Apoyando en la recuperación de procedimientos quirúrgicos estéticos, reducción de edemas y tratamientos postoperatorios.

Instituciones médicas y de rehabilitación: Complementando terapias médicas con técnicas que favorezcan la circulación y el manejo de linfedemas.

Práctica independiente: Ofreciendo servicios personalizados a domicilio o en consultorios privados.



INSTRUCTOR

MARIO AZAEL REZA GUERRA

Fundador y Director General de ACTEM, un centro de capacitación enfocado en formalizar y potenciar el talento de personas interesadas en Industria Wellness, Capacitador en Alta Hotelería en zonas turísticas de México y corporativos como:

St. Regis, Hilton, Rosewood, Grupo Habitas, One & Only, Proyectos Wellness de diversos viñedos. Consejo Coordinador Empresarial (SMA 2012 - 2020), Consejo Turístico de San Miguel de Allende (2009-2021), Consejo de Promoción Turístico Federal (2017-2018), Consejo Turístico del Estado de Guanajuato (2021-2023), Caballero de la Orden del Camino de Santiago (Santiago de Compostela, España 2015 a la fecha), Asesor de la dirección de planeación de SECTUR Querétaro. (2021-2022)



FORMACIÓN

Mtro. en Turismo, Desarrollo y Patrimonio, Lic. en Administración de Empresas y TSU En Rehabilitación, precursor del Desarrollo del Concepto Wellness en México. Especialidad en Quiropráctica y Terapias Deportivas en la Escuela de Terapias Manuales Dr. Sagrera Ferrándiz, de Barcelona, España.

Speaker internacional en lugares como: Uruguay, Paraguay, Argentina, Ecuador, Colombia, España, Brasil, México

INSTRUCTOR

GALYA YUSPINA

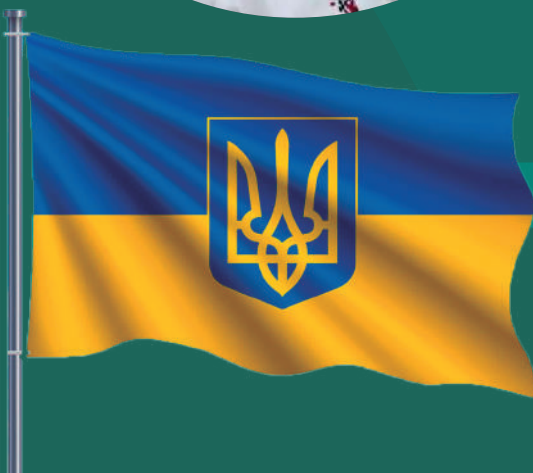
Es una profesional ucraniana con amplia formación y experiencia en cosmetología facial, corporal y terapias manuales. Cuenta con más de 20 años de trayectoria en el sector de la estética y el bienestar, especializándose en técnicas europeas y orientales de masaje, reflexología y fisioterapia. Es una persona disciplinada, comprometida y capaz de trabajar de forma independiente.

FORMACIÓN

Su formación incluye estudios en cosmetología, química cosmética, nutrición, reflexología y múltiples actualizaciones en el área de estética. Ha colaborado con clínicas, centros de capacitación y ha fundado una clínica integral de cosmetología y psicología. Además, ha participado activamente en congresos internacionales y capacitaciones especializadas.

Habla ucraniano, ruso, español e inglés, y posee habilidades destacadas como la organización, amabilidad, paciencia y comunicación efectiva. Tiene un profundo conocimiento del cuerpo humano y dominio en técnicas de masaje corporal de diversos estilos (finlandés, suizo, japonés, ruso).

Entre sus intereses destacan la historia, la música clásica, el tenis, la acupuntura y la herbolaria.



INSTRUCTOR

VERÓNICA DE LOS SANTOS TORRES

Ingeniero Químico en Materiales con estudios en biotecnología enfocada en plantas medicinales (Universidad Autónoma de Chihuahua 2012 – 2013). Con experiencia en investigación y desarrollo (Centro de Investigación en Materiales Avanzados 2013 -2017), así como en la docencia de ciencias a nivel secundaria y preparatoria (Universidad TecMilenio 2017 – 2020; Colegio Suizo 2023 a la fecha). Cuento con formación en cosmología corporal, lo que me permite integrar conocimientos científicos y estéticos.



FORMACIÓN

Ingeniero Químico con especialidad en desarrollo e innovación de productos.

TEMARIO

MÓDULO I

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LA PIEL Y EL CUERPO

Este módulo ofrece las bases científicas para comprender la estructura y función integral del cuerpo humano, enfatizando el estudio profundo de los huesos y músculos. Se abordan también otros sistemas vitales: el sistema digestivo se estudia a fondo para comprender la relación entre nutrición y salud cutánea; el sistema nervioso se analiza en detalle para interpretar la sensibilidad y las respuestas al dolor; y el sistema circulatorio se revisa a una profundidad media, destacando su importancia en la oxigenación y el aporte de nutrientes a la piel.

- **Histología y Fisiología Cutánea:** Fundamentos celulares y tejidos de la piel.
- **Estudio de Huesos y Músculos:** Anatomía ósea y muscular, implicaciones en tratamientos estéticos y posturales.
- **Sistema Digestivo:** Relación entre nutrición, metabolismo y salud cutánea.
- **Sistema Nervioso:** Función sensorial, dolor y respuestas reflejas en tratamientos estéticos.
- **Sistema Circulatorio:** Principios básicos de circulación sanguínea y linfática en la función cutánea.

TEMARIO

MÓDULO II

TÉCNICAS DE MASAJE Y QUIROMASAJE

En este módulo se imparten las técnicas manuales fundamentales para el masaje, explorando la historia del masaje y la evolución de sus técnicas. Se introduce al alumno en las maniobras básicas, con una explicación detallada de cada grupo (por ejemplo, amasamiento, fricción y percusión), lo que le permite elaborar una ficha técnica e historial del cliente. Además, se incorpora el masaje descontracturante, esencial para liberar tensiones musculares profundas y mejorar la movilidad.

- **Historia del Masaje:** Evolución, orígenes y contexto cultural.
- **Introducción y Clasificación de Maniobras:** Explicación de los grupos de maniobras y su aplicación.
- **Protocolo de quiromasaje:** Conjunto de pautas que organizan la sesión de masaje, desde la preparación hasta la aplicación personalizada de maniobras según las necesidades del cliente.
- **Elaboración de Ficha Técnica e Historial del Cliente:** Registro de antecedentes y necesidades del cliente.
- **Masaje Descontracturante:** Técnicas para liberar tensiones y contracciones musculares.

TEMARIO

MÓDULO III

COSMÉTICA CORPORAL INGREDIENTES Y APLICACIONES

Este módulo explora los fundamentos de la química cosmética, con especial énfasis en la identificación y aplicación de ingredientes activos en tratamientos faciales y corporales. El alumno aprenderá a formular y seleccionar productos de acuerdo al tipo de piel y necesidades específicas, además de conocer las tendencias e innovaciones que marcan el sector de la estética.

- **Química Cosmética y Fitocosmética:** Estudio de emulsiones, activos y productos naturales.
- **Formulación y Selección de Productos:** Criterios para elegir o desarrollar productos de alta calidad.
- **Protocolos de Aplicación y Técnicas de Tratamiento:** Métodos para la limpieza, hidratación y protección de la piel.
- **Innovaciones y Nuevos Activos en Cosmética:** Avances tecnológicos y tendencias en el sector.

TEMARIO

MÓDULO IV

ENVOLTURAS Y EXFOLIANTES

Este módulo se dedica a técnicas específicas para renovar, hidratar y tonificar la piel mediante el uso de envolturas y exfoliantes. Se analizan tanto métodos manuales como el uso de productos activos que estimulan la regeneración celular y mejoran la textura cutánea, permitiendo obtener una piel más suave y luminosa.

- **Fundamentos de la Exfoliación:** Teoría sobre la renovación celular y los tipos de exfoliación.
- **Técnicas Manuales y Mecánicas de Exfoliación:** Métodos prácticos y selección de productos adecuados.
- **Protocolos de Envolturas Corporales:** Técnicas para hidratar y tonificar la piel.
- **Higiene y Seguridad en Tratamientos:** Protocolos de desinfección y cuidado del entorno.

TEMARIO

MÓDULO V

APARATOLOGÍA ESTÉTICA

Este módulo capacita al alumno en el manejo de equipos y tecnologías estéticas esenciales para potenciar los tratamientos corporales. Se inicia con una introducción que explica las 5 corrientes básicas:

- **Corrientes Eléctricas:** Uso para estimulación y tonificación.
- **Ultrasonidos:** Aplicaciones en limpieza y rejuvenecimiento.
- **Radiofrecuencia:** Estimulación del colágeno y reducción de arrugas.
- **Aparatología Neumática/Mecánica:** Combinación de presión y vibración para mejorar la circulación.
- **Láser:** Tratamientos focalizados para manchas, acné y rejuvenecimiento.

Posteriormente, se abordan dispositivos específicos, como el Electroestimulador y la Presoterapia, integrándolos en protocolos de tratamiento.

- Introducción a las Corrientes Básicas y Fundamentos Teóricos.
- Manejo de Equipos: Electroestimulador y Presoterapia.
- Aplicación Integrada en Protocolos de Tratamiento.

TEMARIO

MÓDULO VI

TÉCNICAS REDUCTIVAS Y LIPOESCULTORAS

Este módulo enseña métodos manuales y asistidos para la reducción de grasa localizada y la remodelación corporal. Se incorpora un submódulo dedicado a la Teoría de la Grasa Corporal, que analiza la composición, distribución y metabolismo de la grasa. Con estos fundamentos, se combinan técnicas manuales con el uso complementario de aparatología, logrando resultados estéticos sin procedimientos invasivos.

- **Teoría de la Grasa Corporal:** Conceptos sobre distribución, metabolismo y factores que influyen en la acumulación de grasa.
- **Técnicas Manuales Reductivas:** Masajes modeladores y métodos para estimular el metabolismo.
- **Integración de Aparatología en Tratamientos Reductivos:** Uso complementario de dispositivos para potenciar resultados.
- **Diseño de Protocolos Personalizados:** Adaptación de tratamientos según el tipo de grasa y objetivos del cliente.

TEMARIO

MÓDULO VII

DEPILACIÓN

Este módulo abarca las técnicas de depilación con un enfoque en la seguridad, eficacia y comodidad del cliente. Se estudian métodos tradicionales y modernos, enfatizando la importancia de la higiene y el correcto manejo de productos para minimizar riesgos y obtener resultados óptimos.

- **Fundamentos y Tipos de Depilación:** Teoría de métodos (cera, hilo, láser) y su aplicación.
- **Técnicas Prácticas de Depilación:** Procedimientos paso a paso y manejo cuidadoso de la piel.
- **Normas de Higiene y Seguridad:** Uso de productos, desinfección y prevención de complicaciones.
- **Adaptación y Resolución de Casos:** Manejo de contraindicaciones y personalización del servicio.

TEMARIO

MÓDULO VIII

ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN DE ESPACIOS ESTÉTICOS (SPA)

Este módulo prepara al profesional para gestionar y dirigir un centro estético o SPA, integrando conocimientos en administración, marketing y atención al cliente. Se abordan aspectos financieros, operativos y legales, proporcionando herramientas para optimizar la rentabilidad y el funcionamiento del negocio en un sector que demanda alta organización y visión estratégica.

- **Fundamentos de Administración en Estética:** Estrategias y conceptos básicos de gestión de centros de belleza.
- **Marketing y Atención al Cliente:** Técnicas de fidelización, branding y comunicación efectiva.
- **Gestión Financiera y Operativa:** Elaboración de presupuestos, control de costos y análisis de rentabilidad.
- **Aspectos Legales y Normativos:** Requisitos, certificaciones y normativas (incluyendo RVOE).
- **Diseño y Optimización del Espacio:** Ergonomía y ambientación para maximizar la experiencia del cliente.

TEMARIO

MÓDULO IX

DRENAJE LINFÁTICO Y MASAJE CON MADEROTERAPIA

Este módulo integra la técnica del drenaje linfático con la maderoterapia, resaltando la importancia del drenaje para la eliminación de toxinas y en la potenciación de protocolos reductivos y terapéuticos. Se enseña el uso de herramientas de madera para estimular la circulación, tonificar y mejorar la remodelación corporal, combinando ambas técnicas en un tratamiento integral que beneficia la estética y la salud del paciente.

- **Fundamentos del Drenaje Linfático:** Anatomía del sistema linfático, función en la eliminación de toxinas y su impacto en la estética.
- **Introducción a la Maderoterapia:** Historia, principios y beneficios del uso de herramientas de madera en tratamientos estéticos.
- **Técnicas Combinadas de Drenaje y Maderoterapia:** Protocolo integrado que une ambas técnicas para potenciar resultados reductivos y terapéuticos.
- **Elaboración y Evaluación de Protocolos Integrales:** Registro, fichas técnicas, mediciones y seguimiento de resultados.

SEDES FIJAS



CONSULTA
LA SEDE DE
TU CIUDAD

HOSPITAL SAN JOSÉ QUERÉTARO

Torre 3, Piso 7, Aula 6
Av. Constituyentes 302, El Jacal,
Santiago de Querétaro, Qro.

INSTITUTO SAN MIGUELENSE

Escuadron 201, Carretera San Miguel de Allen
-Dr. Mora No. 10-Km. 0.5, Palmita de Landet
San Miguel de Allende, Gto.

ESFERA ESPACIO DE ENCUENTRO GUANAJUATO

Vialidad San José de Cervera #48, Col.
Yerbabuena, Guanajuato, Gto.

HOSPITAL SAN JOSÉ CELAYA

Eje Nor-Poniente Manuel J. Clouthier 200,
Villas de la Hacienda, Celaya, Gto.

NUESTROS ASOCIADOS

COMDESPA
Corporativo Mexicano de Desarrollo SPA



VINCULACIONES

